

## 労災リスクセルフ評価シート

この評価シートは、労働災害のなかで転倒・腰痛に関する項目のリスクを評価するためのツールとして役立ちます。  
労働災害のなかの転倒と腰痛を減らす対策を進めるに際して労災リスクのセルフ評価を行う際に活用してください。

※「はい」の数が多いほど労災リスクは低くなります。(はい:1点、いいえ:0点)

<b>1.作業エリアの整備</b>			
1	滑りやすい床材は使用していない	はい	いいえ
2	滑り止めマットの設置がされている	はい	いいえ
3	床の清掃が定期的に行われている	はい	いいえ
4	通路に障害物を置かないようにしている	はい	いいえ
5	作業エリアに障害物を置かないようにしている	はい	いいえ
6	障害物の撤去が徹底されている	はい	いいえ
7	定期的な清掃と整理整頓が行われている	はい	いいえ
8	清掃と整理整頓のルールが徹底されている	はい	いいえ
<b>2.照明</b>			
9	十分な照明が確保されている	はい	いいえ
10	暗い箇所がないか定期的にチェックしている	はい	いいえ
11	作業エリアの照明が適切に配置されている	はい	いいえ
12	通路の照明が適切に配置されている	はい	いいえ
<b>3.手すりとスロープ</b>			
13	階段に手すりが設置されている	はい	いいえ
14	スロープに手すりが設置されている	はい	いいえ
15	必要な箇所にスロープが設置されている	はい	いいえ
16	スロープの傾斜が適切である	はい	いいえ
<b>4.教育と訓練</b>			
17	定期的な転倒リスクに関する教育が実施されている	はい	いいえ
18	新入社員に対する初期教育が行われている	はい	いいえ
19	転倒リスクに対するシミュレーション訓練が行われている	はい	いいえ
<b>5.作業姿勢</b>			
20	不適切な姿勢での作業は行わないようにしている	はい	いいえ
21	作業姿勢が適切に指導されている	はい	いいえ
22	作業中の姿勢をモニタリングする仕組みがある	はい	いいえ
<b>6.持ち上げ作業</b>			
23	頻繁に重い物を持ち上げる作業はない	はい	いいえ
24	持ち上げ作業に対するサポートツール使用している	はい	いいえ
<b>7.アシストツールの使用</b>			
25	アシストスーツやリフターが使用されている	はい	いいえ
26	アシストツールの適切な使用方法が教育されている	はい	いいえ
<b>8.作業台と椅子の調整</b>			
27	作業台が適切な高さに調整されている	はい	いいえ
28	調整可能な作業台が使用されている	はい	いいえ
29	椅子が適切な高さに調整されている	はい	いいえ
30	腰のサポートがある椅子が使用されている	はい	いいえ
<b>9.教育と訓練</b>			
31	定期的な腰痛予防に関する教育が実施されている	はい	いいえ
32	新入社員に対する初期教育が行われている	はい	いいえ
<b>10.フィジカルチェック</b>			
33	腰痛予防のためのエクササイズとストレッチが推奨されている	はい	いいえ
34	定期的なエクササイズとストレッチが行われている	はい	いいえ
35	定期的な健康診断が行われている	はい	いいえ
36	体力チェックが実施されている	はい	いいえ
37	健康管理プログラムが実施されている	はい	いいえ
38	従業員の健康データが定期的にレビューされている	はい	いいえ
<b>11.作業前の職場体操の実施</b>			
39	作業前にラジオ体操などの体操が定期的の実施されている	はい	いいえ
40	体操の時間が確保されている	はい	いいえ
41	その他の体操プログラムが導入されている	はい	いいえ
42	従業員全員が体操に参加している	はい	いいえ
43	参加率が低い場合、改善策が検討されている	はい	いいえ
<b>12.体制づくり</b>			
44	労災予防委員会が設置されている	はい	いいえ
45	各対策の責任者と担当者が明確にされている	はい	いいえ
46	定期的な安全会議が開催されている	はい	いいえ
47	労災予防に関する情報が定期的に共有されている	はい	いいえ
48	従業員からのフィードバックが収集されている	はい	いいえ
49	労災予防に関する教育と訓練が定期的の実施されている	はい	いいえ
50	労災データの収集と分析が行われている	はい	いいえ
<p>低リスク(41～50点): 労災予防対策が十分に実施されており、リスクが低い状態です。引き続き、現行の対策を維持してください。</p> <p>中リスク(26～40点): 一部の対策が不足しているか、改善が必要な点があります。具体的な対策を検討し、実施してください。</p> <p>高リスク(0～25点): 労災予防対策が不十分であり、リスクが高い状態です。早急に対策を立て、実行することが求められます。</p>			
			合計点数
			点